

Утверждаю

Директор

« 30 »



Е. А. Толстикова

2019 г.

Режим дня
на теплый период 2019/2020 учебного года
в разновозрастной группе СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала
«Детский сад «Капитошка»

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00.-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. гигиенические процедуры	9.00-9.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.00-11.20
подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00
дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке	15.30-15.35
Прогулка, игры, самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.45
Возвращение с прогулки	16.45-17.00
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	17.25-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.30-19.00